

**MULTIPORCIÓN**  
Desde 2,45€  
ración

# MONOPORCIÓN

**15 platos Congelados. Libres alérgenos**

**Novedad.** Para Servicios fuera horarios. Ideal para personal sanitario, cafeterías-rest., recetas con poca rotación. Servicios de minicarta basales i/o personas con alergias alimentarias



**LA COCINA MEDITERRÁNEA  
LIBRE DE ALÉRGENOS**

PLATOS ESPECIALES, RACIONES INDIVIDUALES, LISTOS PARA SERVIR  
Platos en monoraciones, congelados, para garantizar la máxima seguridad alimentaria y evitar contaminaciones cruzadas.

*Ready to eat*  
.....  
*Listos en 5 minutos sin descongelación previa*



**Ensalada de legumbres**



**Quinoa con verduras y salmón ahumado**



**Arroz con verduras**



**Panaché de verduras**



**Crema de calabacín**



**Crema de calabaza ecológica**  
El ingrediente principal es la calabaza procedente del cultivo ecológico certificado.



**Crema de verduras**



**Macarrones a la bolofiesa**



**Pollo al curry**



**Dorada con verduras y confit de ajo**



**Albóndigas guisadas**



**Pollo a la plancha con verduras y pimentón ahumado**



**Hamburguesa de ternera con patata y pimienta**



**Albóndigas con tomate y guisantes**



**Merluza a la vasca**

PLATO APTO PARA VEGETARIANOS APTOS PARA CELÍACOS  
TODOS LOS PLATOS NO CONTIENEN NI GLUTEN NI LACTOSA. CONSULTAR PLATOS CON TRAZAS O ALÉRGENOS EN EL MISMO INGREDIENTE (PESCADO, MOLUSCOS).