

MULTIPORCIÓN
Desde 2,45€
ración

MONOPORCIÓN

15 platos Congelados. Libres alérgenos

Novedad. Para Servicios fuera horarios. Ideal para personal sanitario, cafeterías-rest., recetas con poca rotación. Servicios de minicarta basales i/o personas con alergias alimentarias



**LA COCINA MEDITERRÁNEA
LIBRE DE ALÉRGENOS**

PLATOS ESPECIALES, RACIONES INDIVIDUALES, LISTOS PARA SERVIR
Platos en monoraciones, congelados, para garantizar la máxima seguridad alimentaria y evitar contaminaciones cruzadas.

*Ready
to eat*
.....
*Listos en
5 minutos sin
descongelación
previa*



Ensalada de legumbres



Quinoa con verduras y salmón ahumado



Arroz con verduras



Panaché de verduras



Crema de calabacín



Crema de calabaza ecológica
El ingrediente principal es la calabaza procedente del cultivo ecológico certificado.



Crema de verduras



Macarrones a la bolofiesa



Pollo al curry



Dorada con verduras y confit de ajo



Albóndigas guisadas



Pollo a la plancha con verduras y pimentón ahumado



Hamburguesa de ternera con patata y pimienta



Albóndigas con tomate y guisantes



Merluza a la vasca



PLATO APTO PARA VEGETARIANOS



APTOS PARA CELÍACOS

TODOS LOS PLATOS NO CONTIENEN NI GLUTEN NI LACTOSA. CONSULTAR PLATOS CON TRAZAS O ALÉRGENOS EN EL MISMO INGREDIENTE (PESCADO, MOLUSCOS).

MULTIPORCIÓN

Desde 1,80€
ración

Novedad. Para Servicios fuera horarios. Ideal para personal sanitario, cafeterías-rest., recetas poca rotación. Servicios de minicarta basales i/o personas con alergias alimentarias



MONOPORCIÓN

18 platos refrigerados, minicarta,
Opción de combinación entresí
creando un menú

Ready
to eat



PRIMEROS PLATOS

CREMA DE CALABACIN* 0.280 KG

SOPA DE "GALETS" Y MINIALBONDIGAS B.M. 0.280 KG

ENSALADILLA RUSA 0.280 KG

VERDURAS AL VAPOR 0.280 KG

GARBANZOS GUISADOS CON ESPINACAS Y CALABAZA 0.250 KG

ENSALADA DE LENTEJAS Y QUINOA CON VERDURAS 0.250 KG

ARROZ CON VERDURAS Y ALCACHOFAS CONFITADAS 0.280 KG

MACARRONES A LA CARBONARA 0.280 KG

CANELONES DE CARNE 0.260 KG

SEGUNDOS PLATOS

COLA DE RAPE A LA MARINERA 0.235 KG

DORADA CON BASE DE PATATA PANADERA 0.220 KG

SARDINAS PLANCHA CON PATATA 0.208 KG

ATÚN COSTA MEDITERRANEA 0.220 KG

ESTOFADO DE PAVO Y PIMIENTO JULIEN 0.225 KG

POLLO RUSTIDO ESTILO CATALANA 0.200 KG

CARRILLADA DE CERDO ESTILO CAZADORA 0.220 KG

DADOS DE CERDO BARBACOA CON MAÍZ 0.220 KG

TERNERA CON SALSA Y ZANAHORIA 0.220 KG

OTRAS OPCIONES DE SERVICIO:

ELABORACIÓN DE MENÚS ESPECIALES POR DIETISTAS DE SERHS FOOD